



ASSESSORIA ESPORTIVA SE ORIENTA RIO

Palestras, Cursos, Eventos e Materiais

Desde 1º de Março de 1999 em harmonia com a natureza

DESAFIO DE FINAL DE ANO

BOLETIM 2

..... DO LOCAL, CHECK IN, HORÁRIO DE PARTIDA E TIPO DE COMPETIÇÃO

- Parque Natural do Grajaú;
- Check in às 8:30 horas e Partida de todos os atletas às 9:30 horas;
- Competição do tipo Fazenda com partida em massa, com duração máxima de 60 minutos.

..... INSTRUÇÕES PRELIMINARES, ENTREGA DOS MAPAS E AQUECIMENTO

- Às 9:00 horas serão prestadas as instruções preliminares e serão lidas as regras do desafio. Em seguida, os atletas serão liberados para realizarem o aquecimento.

..... DOS TIPOS DE PERCURSOS

- “E” - **Elite** - somente masculino até 34 anos (convidados);
- “A” - **Alfa** - mulheres Elite e Alfa até 44 anos/ homens de 35 a 59 anos (convidados);
- “AV” - **Alfa Veterano** - homens “A” de 60 em diante e mulheres “A” de 45 em diante (convidados);
- “B” - **Bravo** - homens e mulheres da categoria Bravo (convidados);
- “N” - **Novato** - homens e mulheres da categoria Novato (convidados);
- “I” - **Iniciante** - homens e mulheres que nunca participaram da orientação (convidados).

..... REGRAS DA COMPETIÇÃO

1- O Desafio de Final de ano da Se Orienta Rio nada mais é do que uma confraternização, aberta a TODOS os orientistas do Brasil, os entusiastas e admiradores da natureza e os seus familiares;

2- Não haverá premiação;

3- Todos os participantes deverão ter preenchido e assinado um **Termo de Responsabilidade e de Direito de imagem**, antes do horário de largada;

4- Será sorteado um brinde para cada categoria. O nome de cada atleta entrará no sorteio tantas vezes quantas forem as suas participações, durante as etapas mensais dos Encontros da Se Orienta Rio 2020;

5- A Partida do Desafio Se Orienta Rio será em massa (todos os atletas partirão ao mesmo tempo – semelhante a uma corrida de rua);

6- Serão distribuídos 24 postos de controles, no Mapa da Reserva do Grajaú, confeccionado em Escala - 1:2500 e Equidistância das CN: 5m;

7- Os atletas serão distribuídos em 6 categorias: E, A, AV, B, N e I. Solicitamos a compreensão de TODOS, a fim de que essa distribuição pelas categorias obedeça a uma coerência física e técnica, além das sugestões do Prof. Braga;

8- Cada categoria terá um número específico de pontos para visitar no terreno, da seguinte forma: E= 24Pts, A= 19Pts, AV= 16Pts, B= 14Pts, N= 12Pts e I= 08Pts;

9- O tempo limite para execução de todos os percursos será de 60 (sessenta) minutos. Todos que ultrapassarem o tempo limite (60 minutos) serão desclassificados;

10- Todos os atletas deverão apresentar ao árbitro de chegada o seu respectivo mapa, devidamente picotado. Erro na perfuração (picote) do mapa implicará em desclassificação;

11- Para os atletas que conseguirem cumprir o Desafio, dentro do tempo previsto (60 minutos), serão atribuídas pontuações, numa tabela de 0 a 1000 Pts, onde serão ranqueados do primeiro ao último colocado conforme o tempo gasto para cumprir o referido desafio;

12- Cada atleta deverá carregar consigo o seu próprio cronômetro, a fim de monitorar o tempo limite de prova (60 minutos);

13- Serão utilizados, na maioria dos postos de controles, os prismas padrão IOF, com picotador e o Código do controle fixado ao picotador. Naqueles locais prováveis dos prismas serem subtraídos (roubados), serão colocados prismas de EVA com alfinete, para marcação no Cartão de picote, o Código do controle e a quantidade de furos serão indicados no prisma.